SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

FORMATION INITIALE SST



En cas d'accident, savoir réagir rapidement peut faire toute la différence.

Durée : 14h

Aucun prérequis nécessaire

GMH Formations

Public concerné :

- Salariés de tous secteurs d'activité
- Personnel d'établissements hôteliers, touristiques et de restauration
- Toute personne souhaitant devenir Sauveteur Secouriste du Travail

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- intervenir face à une situation d'accident du travail ;
- protéger de façon adaptée ;
- examiner une victime ;
- alerter ou faire alerter les secours ;
- secourir la victime de manière appropriée ;
- contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

Certification :

- Évaluation continue tout au long de la formation et 2 épreuves certificatives conformes au référentiel SST.
- Sous réserve de réussite aux épreuves certificatives, délivrance du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST).

Développez vos compétences avec GMH Formations

Formations adaptées aux professionnels de l'hôtellerie, de la restauration et du tourisme.

Sessions toute l'année
Formations adaptées à vos besoins
Financement possible selon conditions

Contact :

CONTACT@GMH-FORMATIONS.COM - 07 82 31 09 41

DÉROULÉ DE LA FORMATION

Jour 1, séquence 1 :
Le rôle du SST (1h)

- Situer son rôle dans l'organisation des secours de l'entreprise
- Comprendre le cadre d'intervention du SST

Jour 1, séquence 2 :
Protéger (1h30)

- Identifier les dangers persistants
- Mettre en œuvre une protection adaptée

Jour 1, séquence 3 :
Examiner la victime (2h)

- Rechercher les signes permettant de déterminer l'état de la victime
- Définir les actions de secours prioritaires

Jour 1 , séquence 4 :
Alerter (2h30)

- Transmettre les informations nécessaires
- Favoriser l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime

Jour 2, séquence 5 :
Secourir la victime (2h30)

- Mettre en œuvre les gestes de secours adaptés
- Réagir face aux différentes situations d'urgence

Jour 2, séquence 6 :
Le SST, acteur de la prévention (1h30)

- Situer son rôle dans la prévention des risques professionnels
- Identifier les risques dans une situation de travail

Jour 2, séquence 7 :
Participer à la prévention (1h30)

- Repérer les situations dangereuses
- Proposer et transmettre des actions de prévention

Jour 2, séquence 8 :
Mise en situation et certification (1h30)

- Exercices pratiques
- Simulations d'accidents du travail
- Épreuves certificatives

• Formation en présentiel
• Groupe de 4 à 10 participants
• Sessions organisées sur demande ou calendrier annuel

Formation animée par un formateur SST certifié par l'INRS et à jour de son actualisation des compétences.

Pédagogie active : études de cas, démonstrations, entraînements par ateliers et simulations.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap, adaptation possible sur demande.

GMH GESTION MANAGEMENT HOTEL&CO

WWW.GMH-FORMATIONS.COM
CONTACT@GMH-FORMATIONS.COM
07 82 31 09 41