SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES - MAC SST



Actualisez vos compétences pour continuer à agir efficacement face aux situations d'urgence.

Durée : 7h

Être titulaire du certificat SST

GMH Formations

Public concerné :

- Sauveteurs Secouristes du Travail
- Salariés titulaires d'un certificat SST
- Personnel souhaitant maintenir et actualiser ses compétences SST

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- maintenir et actualiser ses compétences de SST ;
- intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail ;
- actualiser ses connaissances en matière de prévention ;
- adapter ses pratiques aux évolutions et situations rencontrées en entreprise.

Certification :

- Évaluation formative tout au long de la formation.
- 2 épreuves certificatives conformes au référentiel SST.
- Sous réserve de réussite aux épreuves, renouvellement du certificat SST pour une durée de 2 ans.

Développez vos compétences avec GMH Formations

Formations adaptées aux professionnels de l'hôtellerie, de la restauration et du tourisme.

Sessions toute l'année
Formations adaptées à vos besoins
Financement possible selon conditions

Contact :

CONTACT@GMH-FORMATIONS.COM - 07 82 31 09 41

DÉROULÉ DE LA FORMATION

Jour 1, séquence 1 :
Accueil et retour d'expériences (45min)

- Présenter les objectifs de la formation
- Échanger sur les situations rencontrées depuis la dernière formation
- Identifier les besoins d'actualisation

Jour 1, séquence 2 :
Actualisation : protéger et examiner (1h15)

- Actualiser les conduites à tenir
- Identifier les dangers persistants
- Examiner une victime et déterminer les priorités

Jour 1, séquence 3 :
Actualisation : alerter et secourir (2h)

- Actualiser les procédures d'alerte
- Réviser les gestes de secours
- S'entraîner à différentes situations d'urgence

Jour 1, séquence 4 :
Le SST et la prévention (1h30)

- Actualiser son rôle dans la prévention
- Repérer les risques professionnels
- Participer aux actions de prévention

Jour 1, séquence 5 :
Mise en situations pratiques (1h15)

- Simulations d'accidents du travail
- Mise en œuvre des conduites à tenir
- Analyse et correction des pratiques

Jour 1, séquence 6 :
Mise en situation et certification (1h15)

- Épreuves certificatives SST
- Bilan et échanges
- Renouvellement du certificat sous réserve de réussite

• Formation en présentiel
• Groupe de 4 à 10 participants
• Sessions organisées sur demande ou calendrier annuel

Formation animée par un formateur SST certifié par l'INRS et à jour de son actualisation des compétences.

Pédagogie active : études de cas, démonstrations, entraînements par ateliers et simulations.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap, adaptation possible sur demande.

GMH GESTION MANAGEMENT HOTEL&CO

WWW.GMH-FORMATIONS.COM
CONTACT@GMH-FORMATIONS.COM
07 82 31 09 41